УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МОНЧЕГОРСКА

ПРИКАЗ

22.04.2022 **№ 251**

г. Мончегорск

О подготовке и проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Во исполнение Указа Президента РФ от 30.07.2010 № 948 «О проведении Всероссийских соревнований (игр) школьников», в соответствии с совместным приказом Министерства образования и науки Мурманской области и Министерства спорта Мурманской области от 12.04.2022 № 656/211 «О проведении региональных этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», в целях совершенствования физической подготовки школьников **п р и к а з ы в а ю :**

1. Провести 27 апреля 2022 года муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».
2. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (Приложение).
3. Управлению образования (Гаврилова В.В.), МБУ ДО ЦРТДиЮ «Полярис» (Белякова Е.В.) оказывать методическую помощь педагогам школ при подготовке команд к муниципальному этапу соревнований.
4. И.о.директора МБУ «ЦРО» (Гуляева Е.Е.) размещать информацию о проведении муниципального этапа «Президентских состязаний» на сайте управления образования администрации города Мончегорска.
5. Руководителям общеобразовательных учреждений:

5.1. Предоставить до 26.04.22 в МБУ ДО ЦРТДиЮ «Полярис» заявки на участие класс-команд в муниципальном этапе Всероссийских соревнований

5.2. Обеспечить участие классов-команд из числа учащихся 7 классов в муниципальном этапе соревнований школьников «Президентские состязания».

5.3. Назначить ответственного из числа учителей физической культуры за подготовку команды учащихся для участия в муниципальном этапе соревнований, возложив на него ответственность за сохранность жизни и здоровья детей на период проведения мероприятий.

6. Директору МБУ ДО ЦРТДиЮ (Белякова Е.В.) организовать 27 апреля 2022 проведение муниципального этапа соревнований между классами-командами учащихся 7 классов общеобразовательных школ.
7. Контроль за исполнением приказа возложить на Гаврилову В.В., заведующего сектором управления образования.

Начальник управления **Л.В. Жукова**

Рассылка: школы, Полярис

Приложение
к приказу управления образования
от 22.04.2022 № 251

ПОЛОЖЕНИЕ
о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение сильнейших команд общеобразовательных учреждений города Мончегорска, сформированных из обучающихся одного класса.

II.СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

I этап (школьный) – проводится до 23 апреля 2022 года в общеобразовательных организациях;

II этап (муниципальный) – апрель 2022 года.

Муниципальный этап проводится 27 апреля 2022 года на базе МБУ ДО ЦРТДиЮ «Полярис», по адресу: Ленинградская наб. 34, корп. 3.

Начало: с 10.00 часов /согласно графика, который будет составлен после подачи заявок/.

III этап (региональный) проводится:

– для сельских классов – команд: 5 мая 2022 года в города Мончегорске.

- для городских классов – команд: 18-19 мая 2022 в городе Мурманске.

III.РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет управление образования администрации города Мончегорска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБУ ДО ЦРТДиЮ «Полярис» и главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований Петренко Елена Николаевна /моб. 89210331655/

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В школьном этапе участвуют классы-команды с 1 по 11 классы. Соревнования проводятся между классами по параллелям.

В муниципальном этапе участвуют классы-команды общеобразовательных школ города и сельских школ, победившие в школьном этапе 2021/2022 учебного года в параллелях 7 **классов (2007, 2008, 2009 год рождения).**

Состав городских классов-команд: **12 участников (6 юношей, 6 девушек)** и представитель - учитель физической культуры.

Состав сельских классов-команд: **6 участников (3 юноши, 3 девушки)** и представитель - учитель физической культуры.

В состав класса-команды должны входить обучающиеся из одного класса одной школы, зачисленные до 1 января 2022 года.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся с 01 сентября 2021 года в образовательных организациях Российской Федерации, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

Все участники класса-команды должны иметь спортивную форму и обувь.

К участию в соревнованиях не допускаются классы-команды, представившие заявку на участие позже установленного срока.

На объекты (площадки) проведения соревнований спортивной программы допускаются только участники и представители команд.

Каждый участник команды и представитель обязаны иметь сменную обувь, средства индивидуальной защиты (маски).

За нарушение этических требований и норм и неспортивное поведение решением главной судейской коллегии к командам (или участникам) возможно применение штрафных санкций, вплоть до дисквалификации с соревнований.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места в остальных обязательных видах.

Обязательные виды программы:

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные и включают в себя:

- челночный бег 3 х 10 м (юноши, девушки)
- подтягивание на перекладине (юноши)
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки)
- поднимание туловища из положения «лёжа на спине» за 30 сек. (юноши, девушки)
- прыжок в длину с места – 3 попытки (юноши, девушки)
- наклон вперёд из положения «сидя» (юноши, девушки)

VI.ТЕХНИКА И УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ

Спортивное многоборье (тесты)

Челночный бег 3 х 10 метров (юноши, девушки).

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается площадки за линией поворота любой частью тела, поворачивается кругом, бежит к линии старта. За линией старта выполняет те же движения, что и за линией финиша и возвращается к линии финиша, пересекая её. В момент пересечения линии финиша секундомер останавливают.

Испытание не засчитывается, если участник нарушил технику исполнения вида /теста/.

Подтягивание на перекладине (юноши, девушки).

Участник с помощью судьи принимает положение виса /хват сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется только одна попытка. Засчитывается количество только правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счётом судьи.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки).

Исходное положение - упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперёд, локи разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела с фиксацией на 1 секунду. Участнику предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Фиксируется количество только правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счётом судьи.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки).

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы «в замок» на затылочной части, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение).

Выполнение поднимания туловища не засчитывается при отсутствии касания локтями бедер (коленей), при отсутствии касания лопатками мата, размыкании пальцев рук «из замка», расположении рук «в замке» не на затылочной части головы; смещении таза (поднимание таза), изменении прямого угла согнутых ног. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища, фиксируемых счетом судьи (от касания локтями коленей и возвращения в исходное положение с обязательным касанием лопатками мата в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат из трёх попыток.

Наклон вперёд из положения сидя (юноши, девушки).

На полу обозначается центровая и перпендикулярная мерные линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии (или упирается в брусок измерительной платформы), ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними не более 20 см, руки вперёд, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиками пальцев перпендикулярной мерной линии. При сгибании ног в коленях попытка не засчитывается. При повторном нарушении участник дисквалифицируется.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры муниципального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте определяются по результатам участия во всех видах программы раздельно среди городских классов-команд и среди сельских классов-команд.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы /спортивное многоборье/ 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек среди городских классов-команд, 3 лучших результатов у юношей и 3 лучших результатов у девушек среди сельских классов-команд.

В личном зачёте места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди девушек и среди юношей.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в челночном беге.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в сумме многоборья, награждаются грамотами управления образования администрации города.

Классы-команды, занявшие 1-3 места в общекомандном первенстве, награждаются грамотами управления образования администрации города.

IX. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы по проведению школьного этапа обеспечивают проводящие организации.

Расходы по проведению муниципального этапа (награждение победителей) обеспечивает управление образования администрации города Мончегорска.

X. ЗАЯВКИ

Именные заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний по установленной форме, с медицинским допуском, **подаются строго до 26 апреля 2021 года до 15.00.** в МБУ ДО ЦРТДиЮ «Полярис», каб.44, и **на электронную почту:** polyaris@edumonch.ru (с пометкой «Для Петренко. Президентские»).

Заявки, предоставленные позже установленного срока и (или) не соответствующие установленной форме, не принимаются.

По вопросам обращаться по телефонам:

3-35-81 Управление образования /Гаврилова Валентина Владимировна/

5-51-74, 9210331655 МБУ ДО ЦРТДиЮ «Полярис» /Петренко Елена Николаевна/

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Класс-команда (команда-школа)_____

(образовательное учреждение, муниципальное образование)

_____ (дата проведения)

_____ (место проведения)

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Дата, месяц, год рождения	Кол-во полных лет	№ паспорта (св.о рождении)	Домашний адрес	класс, буква	Допуск (справка)
							Физкультурная группа - основная

Всего допущено _____ человек

Представитель команды _____ Ф.И.О. _____
(подпись)

Контактный телефон_____

Директор
образовательного учреждения _____ Ф.И.О. _____
(печать, подпись)